

Konsep-diri negatif.

Ramlan Nordin

- Apabila mula memerhati kesilapan diri sendiri, biasanya kita akan bertindak. Perasaan negatif adalah tidak baik, dan biasanya akan mempengaruhi pemikiran, perbuatan, dan perhubungan
- Manusia lazimnya mengetahui siapa siapa yang mempunyai perasaan negatif ini. Ia mungkin seseorang yang tidak dapat menerima kritikan, atau bangkangan secara terus.

Konsep-diri positif

- Kita semua mengetahui bahawa siapa yang yakin dengan keupayaannya untuk mengatasi sebarang masalah. Mereka merasa sama dengan orang lain, dan mempunyai kepercayaan terhadap diri sendiri. Mereka mempunyai kepercayaan terhadap diri sendiri. Mereka mempunyai perasaan, tindakan, dan kehendak yang tidak terbatas. Kekadang mereka dapat diterima, malah ada yang tidak menyukai. Mereka amat realistik dengan tugas diri. Mereka di dalam konsep ini mempercayai tidak semua orang adalah baik/lengkap.
- Masa kini, tidak ramai orang yang mempunyai keseluruhan konsep-diri yang positif, atau negatif. Ini dipengaruhi bagaimana kita memandang diri kita, orang lain, dan menerima mesej.